

ブラインドゴルファー
ボランティアのための

J B G A 東北地区

打撃練習会 & ハーフラウンド資料

(2010年7月版)



特定非営利活動法人 日本ブラインドゴルフ振興協会

JBGA 東北地区打撃練習会 実施要項

《概要》

- 主 催 日本ブラインドゴルフ振興協会
- 場 所 虹の丘ゴルフプラザ
- 日 時 毎月第1週の水曜日（打撃練習）
毎月第4週の日曜日（打撃練習）
13時30分から15時30分頃まで
- ※日時は都合により変更になる場合があります。
- 指 導 FOSゴルフ指導者協会
町田義勝プロ（第1水曜日）
万里崎正行プロ（第4日曜日）
- 参加費 ボール代 : 500円
- ※ ボランティアの方でも打撃練習をした
場合参加費500円を頂きます。

《ラフスケジュール》

- 12:00 J R仙台駅2階改札前に集合
バスなど公共交通機関にて虹の丘ゴルフプラザまで移動 ・打席確保
- 13:30 集合・挨拶・準備体操
- 13:40 打撃練習開始
- 15:40 練習終了後 ルール講習会
ワンポイントアドバイス
ミーティング
挨拶
- 16:30 終了・解散



打撃練習会〈タイムテーブル〉

時 間	内 容	備 考
12:00	<p>JR 仙台駅 2 階改札前集合。</p> <p>・ボランティアによる点呼後、バスなど公共交通機関にて練習場へ移動。</p>	<p>《遅れてくる方への対応》</p> <p>☆ 携帯電話や自宅に連絡。</p>
13:00	<p>ゴルフ練習場到着</p> <p>・ 打席確保 人数分</p> <p>・ 参加費の徴収</p> <p>・ ボール購入</p>	<p>・ 健常者も打撃練習参加は ¥500</p> <p>・ パター練習は無し</p>
13:30	<p>J B G A 事務局挨拶</p> <p>本日の参加者は△△さん、××さん（ブラインド、ボランティア）のお名前を呼び確認しながらご挨拶。 明るく元気に。</p> <p>準備体操</p> <p>約 10 分(町田先生または万里崎先生の指導)</p>	

13 : 40	<p>打撃練習開始（町田先生または万里崎先生の指導）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ガイド組み合わせ発表「本日は△△さんのガイドは××さんです打席は51番になります。」「それでは打撃練習を開始します。」 ・ 前後の打席の安全確認。各打席のボールの補充確認。 	<p>※ 夏場の水分補給はこまめに。 「のどが渴く前に少しずつ飲む」。</p> <p>※ 塩分が不足すると手足がつかやくなる。</p>
15:40	<p>打撃練習終了後、ルール講習</p> <p>ミーティングルームへ速やかに移動。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ワンポイントアドバイス、ルール講習など、質疑応答 町田先生、または万里崎先生から一言アドバイスをいただく。 ・ 皆さんから（質問、要望など） 	<p>※ミーティングは練習場内のミーティングルームを使用します。練習会が終わったらすみやかに移動します。ミーティングルームにて、ミーティング開始。</p>
16 : 00	<p>事務局から連絡事項</p> <p>次回以降の練習会など伝達事項、意見交換、会員親睦</p>	
16 : 30	<ul style="list-style-type: none"> ・ 締め挨拶 ・ 解散～JR 仙台駅まで移動 	
<p>おつかれさまでした。</p>		

ハーフラウンド研修会 実施要項

《概要》

- 主 催 日本ブラインドゴルフ振興協会
- 場 所 泉パークダウンゴルフ倶楽部
- 日 時 毎月第3水曜日予定 9ホール
13時30分から17時00分頃まで
※日時は都合により変更になる場合があります。
- 参加費 プレー代 : ゴルフ場のご厚意により、
特別に無料にさせていただいています。

《スケジュール》

- 11:00 JR 仙台駅 2階改札前に集合
バスなどの公共交通機関で移動
自家用車の方は現地集合
- 12:30 コース到着・受付
- 13:00 パター・アプローチ練習
- 14:00 一般のお客様の最終組後続でスタート
- 16:30 ハーフラウンド研修終了クラブハウスへ
- 17:00 終了・解散



ハーフラウンド研修会〈タイムテーブル〉

時 間	内 容	備 考
11:00	JR 仙台駅 2 階改札前に集合。 ・点呼後、コースへ移動。	《遅れてくる方への対応》 ☆ 携帯電話や自宅に連絡。
12:30	コース到着 ・ ゴルフ場に挨拶 ・ フロントで各自受付	・ パター練習場あり
13:00	J B G A 事務局挨拶 準備体操 約 10 分 (J B G A 事務局指導) パター、アプローチ練習	

14 : 00	<p>一般のお客様の後続でハーフラウンド開始</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ガイド組み合わせ発表 <p>約2時間15分でラウンドします。 ※遅延プレー防止のため、途中J B G A事務局メンバーまたはボランティアがマ ーシャルとして進行を促します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 前後の組の安全確認。打球に充分注意してプレーをしましょう。 	
16:30	<p>ハーフラウンド練習終了。</p> <p>各自片づけを済ませてから事務局挨拶</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 次回以降の練習日程の確認 ・ 皆さんから（質問、要望など） ・ 事務局から連絡事項（次回以降の練習会など伝達事項、意見交換など） 	<p>※泉パークタウンゴルフ倶楽部は、無料で使わせて頂いています。</p>
17 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ・ 締め挨拶 ゴルフ場へ御礼の挨拶 ・ 解散～JR 仙台駅まで移動～ 	
<p>おつかれさまでした。</p>		

事故・ケガ（起りやすい状況と対策）

場所	事故の状況	ケガの程度	対策
打席内	「トップでとめて下さい」と言ってバックスイングの途中で止めるように言ったのが聞こえず、振り降ろしたクラブがボランティアに当たる。	クラブヘッドによる殴打。 重症になる可能性あり。	<ul style="list-style-type: none"> ・ スイングを途中で止めるのは非常に困難。 ・ 「とめて下さい」という言葉が聞こえていない為、事故に至るケースが多い。 ・ スイングを途中で止めて行うような技術指導をしないこと。
	クラブをボール位置にセットした後、 退避する前に クラブを振り始め、クラブがボランティアに当たる。	クラブヘッドによる殴打。 軽い打撲。	「(ボールとクラブを)セットしました」、 「(打っても) いいですよ」 等の声かけをする。
	ティーアップ機周辺にいて 隣の打者 のクラブが当たる。	クラブヘッドによる殴打。 重症になる可能性あり。	ボールの追加、ティーの交換 の時が危険。隣の様子を見て屈んで行う。

打席練習以外の安全なガイド法については「盲人ガイドのキーポイント」（視覚障害者支援総合センター発行）を参照。



練習場（１） 詳細情報

情報源：ホームページより

【名 称】	虹の丘ゴルフプラザ
【住 所】	〒981-3121 宮城県仙台市泉区上谷苧丸太3
【電話番号】	022-374-7120
【営業時間】	早 朝 5:30~8:00 平日・土 8:00~23:30 日 祝 8:00~23:00
【休業日】	無休
【駐車場】	
【クレジットカード】	取り扱い無し
【アクセス】	(最寄駅) (路線バス)
【その他】	250ヤード 66打席 バンカー練習場有り。
【施設利用料】	
【ボール料金】	200球=1,000円、80球=500円、40球=300円





泉パークタウンゴルフ倶楽部

■事業主体：

三菱地所株式会社

〒100-8133

東京都千代田区大手町一丁目6番地1号

03-3287-5830

■運営主体：

株式会社メックアーバンリゾート東北

〒981-3206

仙台市泉区明通一丁目1番地の1

022-377-3136 (代表)

ホームページURL：<http://www.murt.co.jp/>

■交通：

仙台市営地下鉄南北線 泉中央駅

仙台駅～泉中央駅まで約15分

泉中央駅からはバスで約20分・車で20分



練習場付近の地図



連絡先一覧

名 称	住 所	電話番号
虹の丘ゴルフプラザ	宮城県仙台市泉区上谷苧丸太3	022-374-7120
泉パークタウンゴルフ倶楽部	宮城県仙台市泉区明通1-1-1	022-378-3311

■近隣の病院・救急医療センター

仙台社会保険病院	宮城県仙台市青葉区堤町3丁目16-1	022-275-3111
----------	--------------------	--------------

■タクシー

- ・ 株式会社泉タクシー 0120-073309 022-372-1133
- ・ 有限会社宮城野交通 022-788-3633
- ・ 仙台中央タクシー株式会社 022-232-5741 0120-364360
- ・

特定非営利活動法人 日本ブラインドゴルフ振興協会（JBGA）

東京都杉並区西荻南 2-18-9 菱研ビル 2F 〒167-0053
電話 03-3333-5481 FAX03-3333-3402 電子メール mail@jbga.org